

Trainingstermine 2026 SLG Nordrhein e.V.

KW50	02.01.2026	LW	15.07.2026
LW	28.01.2026	LW	12.08.2026
KW50	06.02.2026	KW25	28.08.2026
LW	25.02.2026	KW50	07.08.2026
KW25	27.02.2026	KW50	04.09.2026
KW50	06.03.2026	LW	09.09.2026
LW	25.03.2026	KW25	25.09.2026
KW25	27.03.2026	LW	07.10.2026
LW	22.04.2026	KW50	02.10.2026
KW25	24.04.2026	KW25	23.10.2026
LW	20.05.2026	LW	04.11.2026
KW25	22.05.2026	KW50	06.11.2026
KW50	05.06.2026	KW25	27.11.2026
LW	17.06.2026	LW	02.12.2026
KW25	26.06.2026	KW50	04.12.2026
KW50	03.07.2026	LW	30.12.2026

LW mittwochs im SLZ Bochum / KW freitags im SSZ Berka
jeweils von 20:00 bis 22:00 Uhr